

Liebe Eltern,

Glück... ist für die Gesundheit sogar wichtiger als Kohlgemüse. Manche Leute sind offenbar von Natur aus glücklich, für andere scheint das Glück ewig unerreichbar. Können wir lernen, glücklich zu sein? Glücksforschung ist ein boomendes Gebiet und ihre Funde manchmal überraschend.

Im Folgenden einige Artikel, Vorträge und Webseiten zum Thema Glück:

Ten Things Science Says Will Make You Happy:
www.yesmagazine.org/article.asp?id=3022

Über Spaghettisauce: auf interessante und ziemlich überraschende Weise kommt Malcolm Gladwell mithilfe verschiedener Beispiele aus der Lebensmittelindustrie, die für Standardisierung und Universalisierung bekannt ist, zu einem wunderschönen Schluss: „Indem wir die Vielfalt menschlichen Lebens begrüßen, finden wir den sicheren Weg zu wahren Glück.“
www.ted.com/index.php/talks/malcolm_gladwell_on_spaghetti_sauce.html

Im Heidelberger Willy-Hellpach-Gymnasium wird das Glück ernst genommen. Es ist ein Schulfach, ebenso wie Algebra:
www.whs.hd.bw.schule.de/
www.spiegel.de/schulspiegel/wissen/0,1518,505005,00.html

Weitere glückliche Schulen Die köstliche Revolution
www.slowfood.de/intro_07/waters_rede/
<http://oe1.orf.at/highlights/70135.html>

Slow Food: Genuss ist ein Menschenrecht! Glück aufgrund von „gutem, sauberem, fairem“ Essen, das die Sortenvielfalt und regionale Essenstraditionen erhält, www.slowfood.com (diverse Sprachen)

Ein Lob auf die Langsamkeit: eine Rede von Carl Honore, einem Mann, der „in Kontakt mit seiner inneren Schildkröte“ steht. (Englisch)
www.ted.com/index.php/talks/carl_honore_praises_slowness.html

www.lifeguide-muenchen.de: in München gut und nachhaltig leben

Falls sonst nichts hilft, können Sie es noch mit der "Gute Laune" Blumen- und Gewürzmischung von Sonnenor versuchen, die in Bio-Märkten verkauft wird. Passt wunderbar zu Reis.

Ende letzten Jahres haben wir unter den Grundschullehrern eine Umfrage durchgeführt, um ihr Glücksniveau bezüglich der Kantine zu ermitteln. Noch in diesem Monat möchten wir Ihnen einen ähnlichen Fragebogen zumailen, den Sie, Ihre Kinder oder alle gemeinsam ausfüllen können. Die Ergebnisse veröffentlichen wir auf unserer Website und im Newsletter.

Wir wünschen Ihnen allen ein glückliches 2009

Raquel Sommer und das Kanteam

Dear Parents,

Happiness... is even more important for good health than cruciferous vegetables. Some people seem to be naturally happy. For others, happiness seems always out of reach. Can we learn to be happy? Happiness research is a booming field and its findings are sometimes surprising.

Below, a few happiness articles, talks, and websites:

Ten Things Science Says Will Make You Happy:
www.yesmagazine.org/article.asp?id=3022

On Spaghetti Sauce: Interestingly and rather surprisingly, Malcom Gladwell uses examples from the food industry, notorious for standardization and universalization of tastes, to arrive at a beautiful conclusion: "In embracing the diversity of human beings, we will find a sure way to true happiness."
www.ted.com/index.php/talks/malcolm_gladwell_on_spaghetti_sauce.html

In the Willy-Hellpach-Gymnasium in Heidelberg, happiness is taken seriously. It is a school subject, like algebra:
www.whs.hd.bw.schule.de/
www.spiegel.de/schulspiegel/wissen/0,1518,505005,00.html

More happy schools... Slow Food, Slow Schools:
www.chezpanisse.com/pdf/alicespeech0501B.pdf
www.ecoliteracy.org/publications/rsl/maurice-holt.html

Slow Food: Pleasure is a human right! Happiness through eating "good, clean, fair" food, protecting biodiversity and local food traditions. www.slowfood.com (many languages)

Praising Slowness: a talk by Carl Honore, a man "in touch with his inner tortoise."
www.ted.com/index.php/talks/carl_honore_praises_slowness.html

www.lifeguide-muenchen.de: Living well and sustainably in Munich

If nothing else works, why not try the spice/flower mix Gute Laune from Sonnenor, available at organic food stores. It's great added to rice.

At the end of last year we conducted a survey of the elementary school teachers to assess their happiness level with the canteen service. Later this month, we will send a similar questionnaire to you via email, to be filled out by you or your child(ren) or together. Results will be published in our website and newsletter.

Wishing everyone a happy 2009,

Raquel Sommer and the Kanteam

Kantinen-Team Vorschläge und Beschwerden	Canteen Team Comments/Suggestions/Complaints	Team Cantine Commentaires/Suggest./Critiques	canteen.team@ev-esm.org
Abwesenheitsbenachrichtigung / Anmeldung	Reporting Absence/Canteen registration	Notification d'absence, inscriptions	kantine@ev-esm.org
Kantinenvorstand der Eltern- vereinigung	Canteen PA Representative	Représentante de la cantine auprès du bureau de l'AP	kantine.vorstand@ev-esm.org