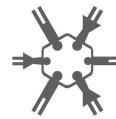


Nebenschulaktivitäten Programm ESM Grundschule 2020/21



Elternvereinigung
der Europäischen
Schule München

Rot – Kurs ist ausgebucht **Grün – noch buchbar**
Grau – wenig Anmeldungen, Kurs findet NICHT statt

Nr.	Kurs Name	Klasse	Tag	Uhrzeit	Anzahl	Kursgebühr
*78GMo	Hausaufgaben Akademie Griechisch	1.-2.	Montag	12:05-15:05	35	600 €
*82W	Science Lab - Einsteiger: Welt in der wir leben	1.-2.	Montag	13:00-14:00	13	185 €
*82S	Science Lab - Einsteiger: Die Welt in Bewegung	1.-2.	Montag	13:00-14:00	13	185 €
98W/S	Wing Tsun Kids / starke Kinder I	1.-2.	Montag	13:00-14:00	13	185 €
33	Keramik I	1.-2.	Montag	13:00-14:30	30	300 €
67	Erste Hilfe Kurs im Juni	1.-2.	Montag	13:00-15:00	2	40 €
108	Storytelling and Crafts (Englisch)	1.-2.	Montag	14:10-15:40	30	260 €
*36A	Basteln und Werken, Zeichnen und Malen	1.-2.	Montag	14:40-16:10	30	290 €
78G	HAA Griechisch – Anschluss Betreuung	1.-2.	Montag	15:05-16:00	35	150 €
*06	Irish Dance	1.-5.	Montag	16:00-17:30	30	230 €
01	Basketball GS	3.-5.	Montag	16:00-17:30	30	260 €
*77	Ballett	1.-3.	Dienstag	16:00-17:00	30	260 €
13	Sport und Spiel	1.-4.	Dienstag	16:00-17:30	30	215 €
*88	Filzen, Basteln und schöne Geschichten	1.-5.	Dienstag	16:00-17:30	30	315 €
03A	Fußball 3.-5.Kl	3.-5.	Dienstag	16:00-17:30	30	260 €
11	Schwimmen	1.-5.	Mittwoch	12:05-14:15	25	480 €
*78DM	Hausaufgaben Akademie Deutsch	1.-5.	Mittwoch	12:05-14:05	35	450 €
*78FM	Hausaufgaben Akademie Französisch	1.-5.	Mittwoch	12:05-14:05	35	450 €
*78SM	Hausaufgaben Akademie Spanisch	1.-5.	Mittwoch	12:05-14:05	35	450 €
*78IM	Hausaufgaben Akademie Italienisch	1.-5.	Mittwoch	12:05-15:05	35	600 €
*78GM	Hausaufgaben Akademie Griechisch	1.-5.	Mittwoch	12:05-15:05	35	600 €
*31	Englisch Anfänger 1.-3. Kl	1.-3.	Mittwoch	13:00-14:00	30	260 €
*59C	Rumänisch Kurs	1.-5.	Mittwoch	13:00-14:00	30	400 €
*59B	Bulgarisch Kurs	1.-5.	Mittwoch	13:00-14:00	30	400 €
*45B	Theater Atelier (Französisch)	1.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	285 €
*14	Taekwondo um 13 Uhr	1.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	205 €
100	Geräteturnen	1.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	260 €
*88A	Filzen, Basteln und schöne Geschichten	1.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	315 €
*46	Chinesisch Grundkurs	2.-5.	Mittwoch	13:00-14:00	30	530 €
*59D	Polnisch Kurs II	2.-5.	Mittwoch	13:00-14:00	30	430 €
34	Keramik II	2.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	300 €
66	Erste Hilfe Kurs im Juni	3.-5.	Mittwoch	13:00-15:00	4	80 €
*86S, W	Science Lab - Fortgeschrittene	3.-5.	Mittwoch	13:00-14:00	13	185 €
109	Upcycling Kindernähkurs	3.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	270 €
*36	Basteln & Werken, Zeichnen & Malen	3.-5.	Mittwoch	13:00-14:30	30	290 €
45C	Theater Atelier (Griechisch)	3.-5.	Mittwoch	13:00-15:00	30	285 €
75E	Bulgarisch Kurs	1.-1.	Mittwoch	14:10-14:55	30	520€
*59J	Polnisch Kurs I	1.-2.	Mittwoch	14:10-15:10	30	430 €
*32	Englisch Fortgeschrittene 1.-3. Kl	1.-3.	Mittwoch	14:10-15:10	30	260 €
103	Yoga für Grundschul Kinder	1.-5.	Mittwoch	14:10-15:25	30	295 €
*10W/S	Einführung in die Zauberkunst ab Oktober	3.-5.	Mittwoch	14:10-15:10	13	175 €
*114	Taekwondo um 14:30 Uhr	1.-5.	Mittwoch	14:30-16:00	30	205 €

101	Rhythmisches Sportgymnastik	1.-5.	Mittwoch	14:40-15:40	30	190 €
*107	Spaß mit Nadel, Spindel und Kamm	1.-5.	Mittwoch	14:40-16:10	30	315 €
*45	Marionettenbau & Theater	2.-5.	Mittwoch	14:40-16:10	30	290 €
111A	Kinderkochkurs – Erste Schritte	3.-5.	Mittwoch	14:40-16:10	30	320 €
*22	Flamenco	2.-5.	Donnerstag	16:00-17:30	30	260 €
*23	Hip-Hop	3.-5.	Donnerstag	16:00-17:30	30	260 €
*78DF	Hausaufgaben Akademie Deutsch	1.-5.	Freitag	12:05-14:05	35	450 €
*78SF	Hausaufgaben Akademie Spanisch	1.-5.	Freitag	12:05-14:05	35	450 €
*78IF	Hausaufgaben Akademie Italienisch	1.-5.	Freitag	12:05-15:05	35	600 €
*78GF	Hausaufgaben Akademie Griechisch	3.-5.	Freitag	12:05-15:05	35	600 €
03B	Fußball 1.-2. Kl	1.-2.	Freitag	13:00-14:30	30	260 €
*41	Frühes Forschen	1.-4.	Freitag	13:00-14:30	30	320 €
74	Kreativer Schmuck	1.-5.	Freitag	13:00-14:30	30	310 €
*42	Schach - alle Stufen	1.-5.	Freitag	13:00-14:30	30	220 €
*45A	Theater Atelier (Slowakisch)	1.-5.	Freitag	13:00-14:30	30	285 €
*59E	Italienisch als Zweitsprache – ab Oktober	2.-5.	Freitag	13:00-14:30	30	375 €
111	Kochkurs - Erste Schritte	3.-5.	Freitag	13:00-14:30	30	320 €
*31A	Englisch Anfänger 3.-5. Kl – ab Oktober	3.-5.	Freitag	13:00-14:00	30	260 €
98BW/S	Wing Tsun Kids / starke Kinder II	3.-5.	Freitag	13:00-14:00	13	185 €
35	Keramik III	3.-5.	Freitag	13:00-14:30	30	300 €
*42A	Schach – alle Stufen	1.-5.	Freitag	14:40-16:10	30	220 €
*32A	Englisch Fortgeschrittene 3.-5. Kl	3.-5.	Freitag	14:10-15:10	30	260 €
17	Tennis	1.-7.	Absprache	Absprache	30	450 €
*51A	Instrumental-/Gesang GS Einzelstunde 30 min.	1.-5.	Absprache	Absprache	35	1.320 €
*52A	Instrumental-/Gesang GS Einzelstunde 45 min.	1.-5.	Absprache	Absprache	35	1.890 €
*53A	Instrumental-/Gesang GS 2-er Gruppe 45 min.	1.-5.	Absprache	Absprache	35	990 €
*54A	Instrumental-/Gesang GS 3-er Gruppe 45 min.	1.-5.	Absprache	Absprache	35	680 €
Setp	Musikensemble GS 4-7 Teilnehmer 45 min.	1.-5.	Absprache	Absprache	35	580 €

* Dieser Kurs wird bei Bedarf online gehalten

Kursbeschreibung

* Dieser Kurs wird bei Bedarf online gehalten

01 Basketball 3.-5. Klasse Montag 16:00 – 17:30

Das Basketballtraining vermittelt den Spaß an der Bewegung, verbessert die Koordination und die technischen Fähigkeiten. Das Training ist der Altersstruktur der Kinder angepasst.

03A Fußball 3.-5.Klasse Dienstag 16:00 – 17:30 03B Fußball 1.-2.Klasse Freitag 13:00 – 14:30

Der Kurs richtet sich an alle fußballbegeisterten Grundschüler/-innen der 3.–5. Klasse. Im Training verbessert ihr eure koordinativen, technischen und taktischen Fähigkeiten und sammelt gleichzeitig Spielerfahrung. Turnbekleidung ist erforderlich!

*10S Einführung in die Zauberkunst Mittwoch 14:10 – 15:10 *10W Einführung in die Zauberkunst Mittwoch 14:10 – 15:10

Zauberkurs mit echtem Zauberer - René Frotscher – www.renemagic.com

„Ich kann etwas, was Du nicht kannst“ oder das Unmögliche scheinbar möglich zu machen. In diesem Kurs lernen die Kinder einfache aber effektvolle Tricks mit Spielkarten, Gummibändern, Münzen, Bleistiften und anderen Alltagsgegenständen. Die

Handhabung wird den Kindern kindgerecht vermittelt und im Anschluss in der Gruppe geübt. Durch die Vorführung vor den Anderen, bekommen Kinder mehr Selbstsicherheit und die Übungen fördern die Feinmotorik bzw. „Fingerfertigkeit“. Vorkenntnisse und Interesse am Zaubern sind vorteilhaft aber nicht zwingend notwendig. Die meisten Requisiten haben die Kinder zuhause. Andere Gegenstände wie ein Kartenspiel, Seil, etc. stehen während der Workshops zur Verfügung, müssen aber von den Eltern besorgt werden, damit die Kinder zuhause weiterüben können. Die Kurssprache ist Deutsch. René kann jedoch auch Englisch, Französisch und Spanisch, falls Ihr Kind noch nicht gut Deutsch spricht.

11 Schwimmen

Mittwoch 12:05 – 14:15

Vom 13h00 - 14h15 im Ottobrunner Phoenix-Bad; Eintritt für das Schwimmbad ist in der Kursgebühr inbegriffen. Voraussetzung: Die Kinder müssen mind. ein paar Züge schwimmen und sich somit eigenständig über Wasser halten können. Die Grundschul Kinder werden nach Unterrichtsende (12:05 Uhr) in der Aula der Grundschule abgeholt und mit dem Bus zum Ottobrunner Phoenix-Bad gebracht. Es werden verschiedene Schwimmstile und Ausdauer trainiert; v.a. das Brustschwimmen wird ge-schult und ver-bessert; zusätzlich erhalten die fortgeschrittenen Kinder eine Einführung in Kraul- und Rückenschwimmen.

13 Sport und Spiel

Dienstag 16:00 – 17:30

Spielerisches Konzept zur gezielten Förderung der Koordination und der motorischen Grundeigenschaften Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Außerdem spielerische Einführung in diverse Ballsportarten wie Hockey, Basketball, Volleyball; Gymnastik und Turnen an Groß- und Kleingeräten.

***14 Taekwondo**

Mittwoch 13:00 – 14:30

***114 Taekwondo**

Mittwoch 14:30 – 16:00

Den Grundschulern werden die Grundlagen dieser Kampfkunst vermittelt. Hauptsächlich wird sich der Unterricht auf einfache Grundtechniken, stärkende Gymnastik und effektive Selbstverteidigungstechniken konzentrieren. Auch die Schulung des Gleichgewichtes und der Koordination sind wichtige Bestandteile.

17 Tennis

Montag bis Samstag zwischen 13:00 und 18:00 Uhr

Die Trainingszeiten und der Trainingsort werden direkt mit der Tennisschule vereinbart. Standorte:

- Neuperlach: SVN München, Staudingerstr. 20, 81735 München
- Taufkirchen: Tennis Raschke, Ahornring 74, 82024 Taufkirchen
- Ottobrunn/Riemerling: Tennis Sperk, Otto-Hahn-Strasse 46, 85521 Riemerling

Die An- und Abfahrt zu den Tennishallen wird bei den Tenniskursen von den Eltern bzw. Schülern selbst organisiert.

Tennisausrüstung wird vorausgesetzt. (Zum Einstieg können Schläger kostenfrei getestet werden.)

Der Unterricht wird von qualifizierten Trainern unter der Leitung von Alexander Raschke (staatl. gepr. Tennislehrer, DTB-A Lizenz) durchgeführt. Technik, Taktik, Fitness- und Mentaltraining mit hoher Intensität, viel Spaß und allen sozialen Aspekten der Teamarbeit.

***31 Englisch Kurs Anfänger 1.-3. Klasse**

Mittwoch 13:00 – 14:00

***31A Englisch Kurs Anfänger 3.-5. Klasse**

Freitag 13:00 – 14:00

Grundlage des Kurses ist das so genannte Muttersprachenprinzip. Dieses basiert auf der natürlichen Fähigkeit von Kindern, die Sprache zu erlernen, indem sie Laute, Wörter und schließlich ganze Sätze, die sie wiederholt wahrnehmen, imitieren.

Im Rahmen dieser Methode sollen möglichst viele Sinne angesprochen werden, da durch Hören, Sehen, Fühlen usw. wesentlich schneller gelernt werden kann. So macht das Erlernen der neuen "Geheimsprache" Spaß!

Bitte beachten: Der Kursinhalt richtet sich an Kinder ohne jegliche Vorkenntnisse!

***32 Englisch Kurs Fortgeschrittene 1.-3. Klasse**

Mittwoch 14:10 – 15:10

***32A Englisch Kurs Fortgeschrittene 3.-5. Klasse**

Freitag 13:10 – 14:10

Ziel des Kurses ist, Kinder der 3.-5. Klasse Grundschule spielerisch und auf altersgerechter Weise mit der englischen Sprache weiter in Berührung zu bringen.

Grundlage des Kurses ist das so genannte Muttersprachenprinzip. Dieses basiert auf der natürlichen Fähigkeit von Kindern, die Sprache zu erlernen, indem sie Laute, Wörter und schließlich ganze Sätze, die sie wiederholt wahrnehmen, imitieren. Im Rahmen dieser Methode sollen möglichst viele Sinne angesprochen werden, da durch Hören, Sehen, Fühlen usw. wesentlich schneller gelernt werden kann. So macht das Erlernen der neuen "Geheimsprache" Spaß!

Bitte beachten: Der Kursinhalt richtet sich an Kinder, die schon an einem Englischkurs teilgenommen haben!

33	Keramik I 1.-2. Klasse	Montag 13:00 – 14:30
<p>Der Kontakt mit Ton ist für die Kinder immer eine aufregende Erfahrung und eine große Anregung für ihre Fantasie. Sie entdecken - auf eine entspannte und kreative Weise - die unendlichen Möglichkeiten, die dieses schöne Material bietet und erlernen die Grundtechniken des Töpfers.</p>		
34	Keramik II 2.-5. Klasse	Mittwoch 13:00 – 14:30
<p>Im Aufbau und Durchführung ähnlich wie Keramik I (Kurs Nr. 33), jedoch mit anspruchsvolleren Aufgabenstellungen, welche auf die Fähigkeiten der Kinder im Grundschulalter abgestimmt sind.</p>		
35	Keramik III 3.-5. Klasse	Freitag 13:00 – 14:30
<p>Aufbauend auf Keramik I und Keramik II (Kurs Nr. 33 und 34). Kursziel ist die Gestaltung von keramischen Gegenständen unter Perfektionierung der Technik.</p>		
*36	Basteln und Werken, Zeichnen und Malen	Mittwoch 13:00 – 14:30
<p>Experimentierfreudiges Werken, Basteln und Malen für Grundschulkinder ab der 3. Klasse. In diesem Kurs können die Kinder ihre Kreativität und Fantasie in allen Bereichen der bildenden Kunst ausleben. Unter fachkundiger Anleitung sägen, raspeln, leimen, bauen, malen, zeichnen, schneiden, drucken, modellieren, konstruieren wir und arbeiten mit Materialien, wie Papier, Kleister, Ton, Gips, Holz, Farbe...</p>		
*41	Frühes Forschen	Freitag 13:00 – 14:30
<p>Wieso ist der Himmel blau? Woraus besteht eigentlich Licht? Warum ist die Zunge einer Schlange gespalten? Kinder lernen spielerisch und altersgerecht die Welt von Wissenschaft und Technik kennen. Sie erarbeiten sich anhand von verblüffenden Experimenten Naturgesetze und erfahren auf diese Weise wie ihre Umwelt in Technik, Biologie, Physik, Chemie und Mathematik funktioniert.</p>		
*42	Schach - alle Stufen	Freitag 13:00 – 14:30
*42A	Schach - alle Stufen	Freitag 14:40 – 16:10
<p>Es werden die Grundregeln des Schachspiels gelehrt. Die Kinder lernen wie man ein Schachspiel eröffnet, deren Konsequenzen im weiteren Spielverlauf, sowie mit angepassten Ausgangssituationen umzugehen. Erlern werden verschiedenen Züge wie z.B. Rochade & Schlagen im Vorübergehen. Es werden Endstellungen eingeübt und unterschiedlichste Möglichkeiten, den Gegner möglichst schnell matt zu setzen, werden vorgestellt.</p>		
*45A	Theater Atelier (Slowakisch)	Freitag 13:00 – 14:30
<p>Theater Atelier ist für slowakisch-sprachige Kinder 1.-5. Kl geeignet. Das Theaterspiel umfasst Übungen, Spiele, Pantomimen, Dramatisierungen und Improvisationen. Abhängig von den Wünschen, der Zusammensetzung und der Motivation der Gruppe könnte dies schließlich zur Entstehung einer Theateraufführung führen. Divadelný ateliér je určený pre slovensky hovoriace deti od 1. po 5. triedu. Jeho cieľom je zdokonaľovanie slovenčiny prostredníctvom kreatívnych divadelných techník a úvod do sveta divadla. Náplň kurzu bude špeciálne prispôbená potrebám slovenských multilinguálnych detí navštevujúcich ESM. Divadelný ateliér bude pre deti príležitosťou používať slovenský jazyk v novom kontexte so zábavnými prvkami. Pre deti to bude tiež možnosť stretnúť sa ako skupina navzájom. Detská kreativita a fantázia budú mať zelenú.</p>		
*45B	Theater Atelier (Französisch)	Mittwoch 13:00 - 14:30
<p>Theater Atelier ist für französisch-sprachige Kinder 1.-5. Kl geeignet. Das Theaterspiel umfasst Übungen, Spiele, Pantomimen, Dramatisierungen und Improvisationen. Abhängig von den Wünschen, der Zusammensetzung und der Motivation der Gruppe könnte dies schließlich zur Entstehung einer Theateraufführung führen. Quel est l'objectif de cet atelier? - Offrir aux enfants francophones une activité ludique et motivante en français - Leur montrer les différentes techniques et pratiques du jeu théâtral que j'ai acquises en France et perfectionnées lors de mes rencontres artistiques à Paris - Développer le sens de la présence scénique, l'expression corporelle et la maîtrise vocale - Initier les enfants à l'improvisation et à l'utilisation de masques au théâtre - Stimuler le travail en équipe, la concentration, la mémorisation et l'imaginaire lors de la création d'un spectacle</p>		

- Découvrir la magie d'une scène de théâtre
- Et bien sûr, passer de bons moments ensemble, s'amuser

- * **51A Instrumental-/Gesang Einzelstunde 30 min.**
- * **52A Instrumental-/Gesang Einzelstunde 45 min.**
- * **53A Instrumental-/Gesang 2-er Gruppe 45 min.**
- * **54A Instrumental-/Gesang 3-er Gruppe 45 min.**
- * **55A Musikensemble 4-7 Teilnehmer 45 min.**

Ziel: Erlernen eines Instrumentes oder Ausbildung der Singstimme unter individueller Förderung, angepasst an das Leistungsniveau und Alter des Schülers, Vorbereitung auf Auftritte und Wettbewerbe, Ensemblespiel, Teilnahme im Orchester/Chor.

Bedingung bei 2-er / 3-er Gruppe: Gleiche Instrumente, vergleichbares Alter, vergleichbares Leistungsniveau, Instrument und Stimme nicht kombinierbar.

Instrumentallehrer: Fachlich und pädagogisch qualifizierte Lehrer.

Unterrichtstag und -zeit: Individuell in Absprache mit dem Musiklehrer, wird an den allgemeinen Stundenplan des Schülers angepasst. Die Anmeldung zu den Musikkursen ist auch während des Schuljahres möglich.

***59B Bulgarisch Kurs** **Mittwoch 13:00 – 14:00**

Bulgarischer Kurs ist für die Kinder gerichtet, die Bulgarisch sprechen, aber keine Möglichkeit haben die Sprache als SWALS (L1) in die Schule zu lernen.

Für die P1 Schüler das Ziel ist das kyrillischer Alphabet kennenzulernen, Lesen und Schreiben zu üben. Durch verschiedene Aktivitäten werden durch das Jahr typische bulgarische Traditionen vorgestellt.

Kommunikative Aspekte des Lernens und spielerische Umgang mit der Sprache sind festes Teil das Programm. Die Schüler <werden nach Lehrbuch für Bulgarisch als zweite Sprache lernen.

***59C Rumänisch Kurs** **Mittwoch 12:15 – 13:15**

Ist Rumänisch eine der Sprachen Ihrer Familie, aber es gibt nicht genügend Zeit und Materialien, um das Konversationsniveau aufrecht zu erhalten? Dann ist dies der richtige Kurs für Ihr Kind. Ziel des Kurses ist, Kinder der Grundschule spielerisch und auf altersgerechter Weise mit der rumänischen Sprache in Berührung zu bringen oder/und halten.

Se întâmplă uneori ca româna să fie una dintre limbile vorbite de unul sau mai mulți adulți din familie, însă dintr-o multitudine de motive copiii nu au suficient contact cu această limbă. Acest curs se adresează celor care își doresc să păstreze limba română în repertoriul lingvistic. Fiind un curs extracurricular, accentul se va pune îndeosebi pe partea ludică a procesului educațional, dar se are în vedere îmbunătățirea capacităților lingvistice pasive (înțelegere, citit), precum și a celor active (vorbit, scris), în funcție de nivelul și abilitățile fiecărui participant.

***59D Polnisch Kurs II** **Mittwoch 13:00 – 14:00**

Ist Polnisch eine der Sprachen Ihrer Familie, aber es gibt nicht genügend Zeit und Materialien, um das Konversationsniveau aufrecht zu erhalten? Dann ist dies der richtige Kurs für Ihr Kind. Ziel des Kurses ist, Kinder der Grundschule spielerisch und auf altersgerechter Weise mit der Sprache in Berührung zu bringen oder/und halten.

Dieser Kurs ist für die Kinder geeignet, die das Alphabet schon kennen und weiter das lesen, schreiben und sprechen verbessern möchten.

***59E Italienisch als Zweitsprache** **Freitag 13:00 – 14:30**

In diesem Kurs werden sprachliche und grammatikalische Kompetenzen aktiviert, gefestigt und erweitert. Aspekte der italienischen Kultur, Geographie und Geschichte werden auch in den Unterricht mit eingebunden. Einfache Lektüre, Konversationen und Spiele ergänzen das Programm. Differenzierung im Unterricht für verschiedene Sprachniveaus möglich.

Il corso si basa sull' apprendimento ed approfondimento delle strutture grammaticali di base come verbi, regole di ortografia, preposizioni, ecc. e sull' arricchimento del lessico. Verranno inoltre presi in considerazione aspetti della cultura italiana, nozioni di geografia e di storia e offerte semplici letture, giochi e conversazioni.

Possibilita` di differenziazione a seconda dei diversi livelli linguistici dei partecipanti.

- 66 Erste Hilfe 3.-5. Klasse** **Mittwoch 13:00 – 15:00**
- 67 Erste Hilfe 1.-2. Klasse** **Montag 13:00 – 15:00**

Keiner ist zu klein um Helfer zu sein.

Unfälle können jederzeit und überall passieren. Somit kann es auch dazu kommen, dass nur ein Kind ganz allein in den entscheidenden ersten Minuten Hilfe leisten oder holen kann.

In diesem Kurs wird eine Einführung in Notruf, Hilfe holen, Hilfe leisten, stabile Seitenlage sowie was ein Schock bedeutet angeboten.

***77 Ballett**

Dienstag 16:00 – 17:00

Ballett ist eine Kunst, die es dir ermöglicht, dich durch Bewegung, Symbolik und Emotion auszudrücken. Tänzerische Kombinationen in der Gruppe vermitteln das Gefühl für das gemeinsame "Erlebnis Tanz". Die Kinder werden die grundlegenden Ballettpositionen lernen. Motorische Fähigkeiten und Körperspannung werden weiterführend verbessert, einfache Tanzformen werden eingeführt.

*78DF	Hausaufgaben Akademie Deutsch	Freitag	12:05 – 14:05
*78DM	Hausaufgaben Akademie Deutsch	Mittwoch	12:05 – 14:05
*78FF	Hausaufgaben Akademie Französisch	Freitag	12:05 – 14:05
*78FM	Hausaufgaben Akademie Französisch	Mittwoch	12:05 – 14:05
*78GF	Hausaufgaben Akademie Griechisch	Freitag	12:05 – 15:05
*78GM	Hausaufgaben Akademie Griechisch	Mittwoch	12:05 – 15:05
*78GMo	Hausaufgaben Akademie Griechisch	Montag	12:05 – 15:05
*78IF	Hausaufgaben Akademie Italienisch	Freitag	12:05 – 15:05
*78IM	Hausaufgaben Akademie Italienisch	Mittwoch	12:05 – 15:05
*78SF	Hausaufgaben Akademie Spanisch	Freitag	12:05 – 14:05
*78SM	Hausaufgaben Akademie Spanisch	Mittwoch	12:05 – 14:05

Die Kurse der Hausaufgabenakademie werden von hochqualifizierten Lehrern betreut, die über ein Mitteilungsheft ständig Kontakt mit den Eltern halten.

Die Lehrer unterstützen die Schüler aktiv bei ihren Hausaufgaben und fördern individuell die Lernkompetenzen. Bei der Hausaufgabenakademie handelt es sich aber nicht um Nachhilfe.

Die Kinder starten mit einem gemeinsamen Mittagessen in der Mensa und beginnen nach einer kleinen Pause mit den Hausaufgaben.

*82S	Science Lab - Einsteiger: Welt in Bewegung	Montag	13:00 – 14:00
*82W	Science Lab - Einsteiger: Welt in der wir leben	Montag	13:00 – 14:00

ScienceLab e.V. ist eine unabhängige und gemeinnützige Bildungseinrichtung, die Kindern die Grundlage für lebenslanges und eigenständiges Lernen eröffnet. Wir begleiten und unterstützen Kinder auf ihrem Weg.

Antworten auf ihre Fragen aus Natur, Technik und Umwelt zu finden. ScienceLab e.V. vermittelt nicht einfach Wissen, sondern eine Methode, Lernen zu lernen und Selbstvertrauen aufzubauen. Kindern werden zu „Wissenwollen“.

***88A Filzen, Basteln und schöne Geschichten**

Mittwoch 13:00 – 14:30

Die Filzstunde beginnt mit dem Erzählen von spannenden Geschichten.

Die allerschönsten Erzählungen erwecken wir in bunter, kuscheliger Filzwolle zum Leben. Die Riesen, Wichtel, Tiere, Schätze in Bergen und Flüssen, Wolken und Häuser entstehen aus Wolle in Trocken- und Nassfilztechniken.

Zum Kursende bekommt jedes Kind ein Erinnerungsbuch, das all die schönen Kurzgeschichten und Fotos der Kinderfilzwerke beinhaltet.

98AW	Wing Tsun Kids / starke Kinder I	Montag	13:00 – 14:00
99W	Wing Tsun Kids / starke Kinder I	Montag	14:10 – 15:10
98AS	Wing Tsun Kids / starke Kinder I	Montag	13:00 – 14:00

98BW	Wing Tsun Kids / starke Kinder II	Freitag	13:00 – 14:00
98BS	Wing Tsun Kids / starke Kinder II	Freitag	13:00 – 14:00

Kids - Wing Tsun ist ein umfassendes Konzept, das auf spielerische Weise Selbstbehauptung und altersgerechte Verteidigung vermittelt. Über Achtsamkeitstraining wird die Gefahrenerkennung gefördert. Spielerisch wird das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit gestärkt. Damit zeigen wir Ihrem Kind Wege, Konflikte gewaltlos zu lösen.

Die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes wird gefördert durch Schulung der Koordination, Reaktion, Beweglichkeit und Körpermotorik.

Die Inhalte werden handlungs- und lösungsorientiert vermittelt und dem Bedarf und Entwicklungsstand der jeweiligen Schüler angepasst.

100 Geräteturnen**Mittwoch 13:00 – 14:30**

Das Turnen ist schon für die Kleinsten eine tolle Möglichkeit, die eigenen körperlichen Fähigkeiten auszutesten und zu verbessern. Im Kinderturnen lernen kleine Nachwuchssportler neue Bewegungsabläufe kennen und verbessern beim gemeinsamen Sport mit anderen Kindern ihre soziale Kompetenz.

101 Rhythmische Sportgymnastik**Mittwoch 14:40 – 15:40**

Die Rhythmische Sportgymnastik gilt als die wohl weiblichste aller Sportarten. In ihr werden die von Instrumentalmusik oder Gesang begleiteten Übungen sowohl ohne Handgerät als auch mit Seil, Reifen, Ball, Keule oder Band geturnt. Die Rhythmische Sportgymnastik trainiert den gesamten Körper.

103 Yoga für Grundschul Kinder*Mittwoch 14:10 – 15:25**

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit sich besser kennenzulernen. Die spielerisch durchgeführten Körperhaltungen und Bewegungsreihen fördern Koordination, Geschicklichkeit, Feinmotorik, Selbstbewusstsein und Ausgeglichenheit. Der Fokus in der Arbeit mit den Kindern ist, dass das Üben Spaß machen soll. Die Übungen bringen gute Laune und helfen mit Ängsten und Sorgen besser umzugehen. Yoga bringt Ausgleich und Abwechslung nach dem Unterricht. Neben dynamischen Übungen mit Unterbrechungen, die den Kindern ihre unterschiedlichen Körperteile gezielt zu erspüren helfen, wird Ruhe auch bewusst erlebt. Ebenso dürfen Entspannungsübungen nicht fehlen.
„Erzähle mir und ich vergesse. Zeige mir und ich erinnere mich. Lass es mich tun und ich verstehe.“

111 Kinderkochkurs – Erste Schritte**Freitag 13:00 – 14:30**

Wir schnippeln, schälen, kochen, backen rund um ein kulinarisches Thema und: haben eine Menge Spaß! Dabei lernen wir spielerisch die Lebensmittel kennen, die wir bearbeiten und mit denen wir tolle Kreationen zaubern!
Zuerst machen wir uns startklar fürs Kochen. Dabei lernen wir uns und natürlich unsere Lieblingsgerichte kennen. Beim Kochen erfahren wir alles über die typischen Zutaten eines Landes, verschiedene Zubereitungsarten und essen die leckeren Gerichte gemeinsam.