

Nebenschulaktivitäten für das Schuljahr 2022/23 - Höhere Schule

Kursnummer	Kursname	Kursbeschreibung	Tag	Kursstart	Gebühr
hs1c210	Keramik HS	Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Der Kontakt mit Ton ist immer eine aufregende Erfahrung und eine große Anregung für die Fantasie. Die Kinder entdecken die unendlichen Möglichkeiten, die dieses Material bietet und erlernen verschiedene Grundtechniken des Töpfens. Das Kursziel ist die Gestaltung von keramischen Gegenständen unter Perfektionierung der Technik.	Montag 16:15-17:45	26/09/2022	275.00 €
hs1c214	Filzen - Kunst und Entspannung mit Wolle und Seide HS	Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Der Kurs umfaßt 20 Einheiten (bis kurz vor Ostern 2023). Filzen ist Kunst und Entspannung. Die Arbeit mit feiner Merinowolle, glänzender Seide, Edelhaaren, Seidenkokons und warmem Wasser tut den Händen gut. Der Duft von Lavendelseife beruhigt und entschleunigt. Die schönen Farbkombinationen und -strukturen, die wir mit Naß- und Trockenfilztechniken erschaffen machen glücklich. Wie wäre es mit einer Buchhülle, und mit einer Tasche? Eine Figur? Einen Kurs, bei den wir uns an komplexe und spannende Werke trauen. Viel Zeit für jeden Filzer, um seine Ideen zu verwirklichen.	Montag 16:15-17:45	26/09/2022	295.00 €
hs2c210	Bakery Course in English	Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Have fun in the kitchen making your own traditional British Cakes, Biscuits and Puddings. Learn to follow recipes using a variety of baking techniques. Each week you will be making something different to take home for your family to try. By the end of the course you will have a collection of tasty recipes. Cake tins and biscuit cutters may have to be provided by the students some weeks.	Dienstag 16:15-18:00	27/09/2022	365.00 €
hs3c211	Bakery Course in English	Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Have fun in the kitchen making your own traditional British Cakes, Biscuits and Puddings. Learn to follow recipes using a variety of baking techniques. Each week you will be making something different to take home for your family to try. By the end of the course you will have a collection of tasty recipes. Cake tins and biscuit cutters may have to be provided by the students some weeks.	Mittwoch 16:15-18:00	28/09/2022	365.00 €
hs3c212	Bakery Course in English for Beginners	Der Kurs ist für Kinder der S1 - S3 bestimmt. The course is for Beginners (those children that haven't done a baking course before). Have fun in the kitchen making your own traditional British Cakes, Biscuits and Puddings. Learn to follow recipes using a variety of baking techniques. Each week you will be making something different to take home for your family to try. By the end of the course you will have a collection of tasty recipes. Cake tins and biscuit cutters may have to be provided by the students some weeks.	Mittwoch 13:30-15:15	28/09/2022	365.00 €
hs3c213	Theater Atelier Französisch HS	Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Ce cours de théâtre vous permettra d'acquérir une grande confiance en vous et de libérer votre corps par le jeu. Timide ou non, chacun est le bienvenu dans cet atelier ! Au programme : exercices de concentration, travail sur la voix et la diction, la respiration et le corps, travail de la mémoire, construction de personnages, jeu des émotions, répétitions de saynètes, et une belle synergie de groupe à éprouver tous ensemble. Par le biais de l'improvisation, laissez votre imagination s'envoler et vos inhibitions à la maison. Osez !	Mittwoch 16:15-17:45	27/09/2022	240.00 €

hs1d308	10-Finger Schreib-Akademie	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S4 bestimmt. Der Kurs hat 15 Einheiten. Das Schreiben mit 10 Fingern ist eine Methode, mit der die Computertastatur sehr schnell bedient werden kann. Dabei wird blind geschrieben, d.h. die Finger finden automatisch die richtigen Tasten und das Ergebnis kann auf dem Monitor mitverfolgt werden.</p> <p>In jedem Lebensabschnitt, ob in der Schulzeit, beim Studium oder auf der Arbeit, ist ein professioneller Umgang mit der Tastatur vorteilhaft.</p>	Montag 16:15-17:15	26/09/2022	155.00 €
hs4l413	Russisch Grundkurs HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Der Kurstag und die Uhrzeit werden Anfang September noch mit der Kursleiterin vereinbart und wird in der KW 39 starten. Russisch ist eine Weltsprache. Sie lernen u.a. die kyrillische Schrift lesen und schreiben. Sie lernen auch jemanden zu begrüßen, sich vorzustellen und ein einfaches Gespräch zu führen. Sie erwerben erste Grammatikkenntnisse. Dann erweitern u.a. Ihren Wortschatz zu den Themen Familie, Tagesablauf und Freizeitinteressen. Sie lernen auch darüber einfache Gespräche zu führen. Ihre Grammatikkenntnisse werden schrittweise aufgebaut.</p>	Der Kurstag und die Uhrzeit werden Anfang September noch mit der Kursleiterin vereinbart	KW 39	420.00 €
hs3l410	Russisch Kurs 1 HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt, die Russisch Grundkurs absolviert haben oder über die Grundkenntnisse in Russische Sprache verfügen. Der Kurstag und die Uhrzeit werden Anfang September noch mit der Kursleiterin vereinbart und wird in der KW 39 starten. Die Themen wie Essen, Kleidung, Feste, Urlaub, Gesundheit werden besprochen. Mit erlerntem Wortschatz die Dialoge werden durchgeführt. Grammatikkenntnisse werden vertieft. Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben - an allen Kompetenzen wird gearbeitet.</p>	Der Kurstag und die Uhrzeit werden Anfang September noch mit der Kursleiterin	KW 39	420.00 €
hs5l412	Bulgarisch Club HS	Die bulgarische Sprache und literarische Texte werden durch Aufgaben nach dem Konzept der PISA Studie (und Test) geübt.	Freitag 13:30-14:30	30/09/2022	470.00 €
hs5l413	Polnisch als Fremdsprache HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Die Kinder verfügen über die Fähigkeit, vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, wenn sie auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse abzielen (z.B. sich vorstellen, allgemeine Fragen zur Person beantworten). Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. Sie sind in der Lage, kurze, einfache Texte zu bekannten Themen - wenn nötig mehrmals - zu lesen und zu verstehen und einfache, isolierte Sätze zu schreiben. Sie lernen das Land und die Kultur kennen.</p>	Freitag 15:00-16:00	30/09/2022	350.00 €
hs1s122	Taekwondo HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. Den Schülern werden die Grundlagen dieser Kampfkunst vermittelt. Hauptsächlich wird sich der Unterricht auf einfache Grundtechniken, stärkende Gymnastik und effektive Selbstverteidigungstechniken konzentrieren. Auch die Schulung des Gleichgewichtes und der Koordination sind wichtige Bestandteile. Vorbereitung auf die Gürtelprüfung. Alle Leistungsklassen.</p>	Montag 16:15-17:45	26/09/2022	210.00 €

hs2s123	Tischtennis	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt.</p> <p>Vermittlung grundlegender technischer Fertigkeiten (Konterschlag/ Block, Schupfen, Unterschnittschläge, Topspin, Flip, verschiedene Aufschläge) und taktischer Lösungsmöglichkeiten mit dem Ziel, das Einzel- oder Doppelspiel regelgerecht zu beherrschen.</p> <p>1. Zielsetzung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beherrschen des Wettkampfspiels Tischtennis (Einzel- und Doppelspiel); • Vermittlung grundlegender technischer Fertigkeiten und taktischer Lösungsmöglichkeiten. <p>2. Inhalte & Kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Technikvermittlung der Grundschnitte im Tischtennis (Konterschlag/ Block, Schupfen, Unterschnittschläge, Topspin, Flip und verschiedene Aufschläge); • Situationsangemessene Anwendung der genannten Schlagtechniken in taktischer Hinsicht (Einzel- und Doppelspiel) und ihre Verknüpfung zu Schlagkombinationen; • Eigenständige Durchführung eines regelgerechten Einzel- und Doppelspiels 	Dienstag 16:15-17:45	27/09/2022	205.00 €
hs3s120	Basketball HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt.</p> <p>Beim Basketballtraining stehen die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten und die Förderung der Spieltechnik im Vordergrund.</p> <p>Im Laufe des Kurses wird auf folgende Themen eingegangen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen der Grundtechniken des Basketballs (Dribbeln, Passen, Werfen) • Einführung gruppentaktischer Grundlagen (Passen und Bewegen) • Training athletischer Grundlagen • Schulung des mit- und gegeneinander Spielens (Fair-Play) <p>Das Training wird an das Alter der Kinder angepasst.</p>	Mittwoch 16:15-17:45	28/09/2022	215.00 €
hs4s124	Yoga HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt.</p> <p>Yoga fördert Deine Körperhaltung, Koordination, Geschicklichkeit sowie das Selbstbewusstsein und die Ausgeglichenheit.</p>	Donnerstag 16:15-17:30	29/09/2022	220.00 €
hs2m445_AF	Schülerband HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt.</p> <p>Schülerband, 45 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 45 Minuten Unterricht.</p> <p>Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden (weitere Instrumente auf Anfrage).</p> <p>Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Dienstag 16:00-16:45	19/09/2022	510.00 €

hs0m130	Musikkurs - 30 Minuten Einzelunterricht HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der 51-57 bestimmt.</p> <p>Einzelunterricht 30 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 30 Minuten Einzelunterricht bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme.</p> <p>Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jedes Kind wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	1,200.00 €
hs0m131	Zweitmusikkurs - 30 Minuten Einzelunterricht HS	<p>Dieser Kurs entspricht dem Kurs hs0m130 und dient zur Buchung eines weiteren Instrumentes oder einer weiteren Zeiteinheit für das gleiche Instrument.</p> <p>Einzelunterricht 30 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 30 Minuten Einzelunterricht bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme.</p> <p>Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	1,200.00 €
hs0m145	Musikkurs - 45 Minuten Einzelunterricht HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der 51-57 bestimmt.</p> <p>Einzelunterricht 45 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 45 Minuten Einzelunterricht bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme.</p> <p>Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jedes Kind wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p> <p>Für Schüler die mehr Unterrichtsstunden während der Schulzeit wünschen, können zusätzlich 10 Einheiten gebucht werden, wählen Sie dafür bitte den Kurs hs0m104.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	1,800.00 €

hs0m245	Musikkurs - 45 Minuten 2-er Gruppe HS	<p>2-er Gruppe 45 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 45 Minuten Unterricht in der 2-er Gruppe bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme. Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jede Gruppe wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	945.00 €
hs0m345	Musikkurs - 45 Minuten 3-er Gruppe HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt.</p> <p>3-er Gruppe 45 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 45 Minuten Unterricht in der 3-er Gruppe bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme. Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jede Gruppe wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	660.00 €
hs0m445	Musikkurs - 45 Minuten 4-9-er Gruppe HS	<p>4-9-er Gruppe 45 min.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 30 Einheiten á 45 Minuten Unterricht in der 4-9-er Gruppe bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme und des gemeinsamen Musizierens. Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jede Gruppe wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	510.00 €

hs0m103	Zusatzmusikkurs - 30 Minuten Einzelunterricht HS	<p>Der Kurs ist für Kinder der 51-57 bestimmt.</p> <p>Einzelunterricht 30 min. Zehn Einheiten zusätzlich zu einem Kurs hs0m130.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 30 Minuten Einzelunterricht bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme.</p> <p>Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jedes Kind wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	400.00 €
hs0m104	Zusatzmusikkurs - 45 Minuten Einzelunterricht HS	<p>Einzelunterricht 45 min. Zehn Einheiten zusätzlich zu einem Kurs hs0m145.</p> <p>Der Musikunterricht findet in den Räumen der ESM an den Unterrichtstagen der ESM statt. Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 45 Minuten Einzelunterricht bei einem/r fachlich und pädagogisch qualifizierten Musiklehrer/in. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Instrumentes/die Ausbildung der Gesangsstimme.</p> <p>Bei der Buchung des Kurses muss das Instrument/die Gesangsstimme gewählt werden. Nach der Buchung wird der/die Musiklehrer/in mit dem/der Schüler/in den Wochentag und die Uhrzeit für den Unterricht individuell vereinbaren.</p> <p>Die Musikkurse starten ab dem 19. September 2022. Auch ein späterer Start ist jederzeit möglich, die Anzahl der Kurstage und der Preis wird dann entsprechend angepasst.</p> <p>Für jedes Kind wird ein individueller Unterkurs angelegt. Den Status Ihrer Buchung, Preis und Unterrichtstermine können Sie jederzeit im Buchungssystem einsehen. Bitte prüfen Sie auch regelmäßig, ob die gehaltenen Stunden und Anwesenheiten Ihres Kindes korrekt verzeichnet wurden.</p>	Nach Vereinbarung	19/09/2022	600.00 €
ex2s127	Klettern/Bouldern Mittwoch Grundkurs SVN Sommersemester External Standort	<p>Straße 3, statt.</p> <p>Der erste Schritt ist das Toprope-Klettern. Dies beschreibt die Situation, das ein Seil schon am Ende einer Route eingehängt ist. Die nötigen Sicherungs- und Klettertechniken, die für ein nahezu selbstständiges Toprope-Klettern nötig sind, werden vermittelt.</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kletterregeln und Materialkunde Knoten- und Sicherungstechnik für Topropeklettern Selbstkontrolle und Partnercheck Seilkommandos Ablassen Grundklettertechniken <p>Kletterausrüstung steht für alle Teilnehmer zur Verfügung. Zur Auflockerung werden Boulderstunden eingebaut.</p> <p>Der Kurs startet nach den 15. Februar 2023 und umfaßt 15 Kurseinheiten, welche nur an Schultagen der ESM stattfinden. Bitte beachten Sie, daß der Kurs nicht zu Zeiten der bayrischen Schulferien stattfinden wird.</p>	Mittwoch 16:30-18:00	15/02/2023	450.00 €

ex2s129	Klettern/Bouldern Dienstag Aufbaukurs SVN Sommersemester External Standort	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt und findet im Kletterzentrum SVN München Neuperlach, Fritz-Erler-Straße 3, statt. Aufbau und Vertiefung der Regeln und Techniken. Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs bzw. Nachweis eines Grundkurses z.B. beim Alpenverein.</p> <p>Der Kurs startet nach den 14. Februar 2023 und umfaßt 15 Kurseinheiten, welche nur an Schultagen der ESM stattfinden. Bitte beachten Sie, daß der Kurs nicht zu Zeiten der bayrischen Schulferien stattfinden wird.</p>	Dienstag 16:30-18:00	14/02/2023	450.00 €
ex2s130	Klettern/Bouldern Dienstag Aufbaukurs SVN Wintersemester	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt und findet im Kletterzentrum SVN München Neuperlach, Fritz-Erler-Straße 3, statt. Aufbau und Vertiefung der Regeln und Techniken. Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs bzw. Nachweis eines Grundkurses z.B. beim Alpenverein.</p> <p>Der Kurs startet am 04.10.2022 und umfaßt 15 Kurseinheiten, welche nur an Schultagen der ESM stattfinden. Bitte beachten Sie, daß der Kurs nicht zu Zeiten der bayrischen Schulferien stattfinden wird.</p>	Dienstag 16:30-18:00	04/10/2022	450.00 €
ex5s125	Schwimmen HS External Standort	<p>Der Kurs ist für Kinder der S1-S7 bestimmt. An dem Kurs dürfen nur Kinder teilnehmen, die sicher im tiefen Wasser (mindestens 25m am Stück/Niveau Seepferdchen) schwimmen können, wer das nicht kann, wird kostenpflichtig ausgeschlossen.</p> <p>Im Kurs werden die unterschiedlichen Schwimmtechniken verfeinert und geübt. Die Abnahme der Schwimmabzeichen bis Gold ist möglich. Die Kinder gehen selbständig zum Bus (Haltestelle in der Ottobrunnerstraße). Die Abfahrt an der ESM zum Phoenix Bad ist um pünktlich um 12:50 Uhr, wer nicht da ist, fährt nicht mit. Nach dem Schwimmkurs müssen die Kinder am Phoenix Bad um 14:30 Uhr pünktlich von den Eltern abgeholt werden. Der Eintritt für das Schwimmbad ist in der Kursgebühr inbegriffen. Bitte beachten Sie, dass der Kurs nicht in den bayerischen Schulferien stattfinden wird. Alle Termine sehen Sie in der Terminübersicht, die gegebenenfalls auch aktualisiert wird.</p> <p>Die Kinder, die ihre Schwimmsachen vergessen haben, dürfen nicht am Schwimmkurs teilnehmen und müssen dann leider am Rand zuschauen bis sie abgeholt werden.</p> <p>Abwicklung Abzeichen Schwimmen: Die Kinder müssten bitte in den letzten beiden Stunden falls sie Abzeichen gemacht haben, das Geld hierfür mitbringen. Seepferdchen: 5€, Bronze: 10€ (Abzeichen und Heft), Silber: 5€ (Heft in der vorletzten Stunde</p>	Freitag 12:50-14:30	23/09/2022	530.00 €

ex0s118	Tennis KG/ GS/ HS	<p>Der Unterricht wird von qualifizierten Trainern unter der Leitung von Alexander Raschke (staatl. gepr. Tennislehrer, DTB-A Lizenz) durchgeführt. Technik, Taktik, Fitness- und Mentaltraining – mit hoher Intensität, viel Spaß und allen sozialen Aspekten der Teamarbeit. Nach modernsten Erkenntnissen der deutschen und amerikanischen Lehrmethodik von Nick Bollettieri, incl. Videoanalyse und Abschlussturnier.</p> <p>Das Training kann Montag bis Freitag zwischen 13.00 und 18.00 Uhr und Samstag zwischen 9.00 und 18.00 Uhr gebucht werden. Die Trainingszeiten und der Trainingsort werden direkt mit der Tennisschule oder im Anschluß an die Sichtungveranstaltungen vereinbart.</p> <p>Standorte:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Neuperlach: SVN München, Staudingerstr. 20, 81735 München · Taufkirchen: Tennis Raschke, Ahornring 74, 82024 Taufkirchen · Ottobrunn/Riemerling: Tennis Sperk, Otto-Hahn-Strasse 46, 85521 Riemerling <p>Die An- und Abfahrt zu den Tennishallen wird bei den Tenniskursen von den Eltern bzw. Schülern selbst organisiert. Tennisausrüstung wird vorausgesetzt. (Zum Einstieg können Schläger kostenfrei getestet werden.)</p> <p>Kursdauer: 30 Wochen</p>	Nach Vereinbarung	04/10/2022	485.00 €
ex0s131	Tennis Doppelstunde KG/	Wie oben	Nach Vereinbarung	04/10/2022	970.00 €
ex0s132	Tennis 4 Stunden pro Woche KG/ GS/ HS	Wie oben	Nach Vereinbarung	04/10/2022	1,940.00 €